

Открытое занятие в средней группе. Физкультурный досуг с родителями «В поисках колобка». Воспитатель: Закирова И.С.

Цель:
сохранение и укрепление физического здоровья воспитанников и их родителей

Задачи:

- дать детям знания о культуре здоровья;
- развивать физические качества: крупную и мелкую мускулатуру, силу, ловкость, ориентировку в пространстве, координацию движений, быстроту, равновесие;
- закреплять навыки в беге, прямом галопе, ползание на четвереньках, перешагивании;
- воспитывать у детей эмоциональное положительное отношение к занятиям физическими упражнениями на основе русского народного фольклора;
- способствовать становлению положительных детско-родительских отношений.

Предварительная работа: чтение сказки «Колобок», разучивание подвижных игр «Шишки, орехи», «У медведя во бору», разучивание танцевальных движений

Оборудование и инвентарь: конусы, мячи, гимнастические палки, костюмы персонажей или игрушки кукольного театра, шишки, орехи, ведерки, ИКТ.

Ход мероприятия

Ведущий. Здравствуйте, дорогие, - маленькие и большие!

Сегодня у нас спортивный праздник. Ребята, а вы любите физкультуру?



Речевка:

Посмотрите картинку внимательно

Как вы думаете, в какую сказку мы с вами попали?

Смотрите: Дед и Баба по амбару метут, по сусекам скребут, что-то печь собрались. А вот и Зайчонок – кривоног по горке скок, и Волчок – зубами щелк. А там Медведь и Лисичка – сестричка. Что же это за сказка?

Дети. Колобок.

Ведущий. А где же сам Колобок?

Он, наверное, укатился, пока на окошке студился. Давайте – как найдем его. Кто пойдет на поиски колобка? Мамы, папы подходите, деток за руки возьмите.

- Шагом марш! (*Под песню «**Вместе весело шагать**»*).

И куда же мы пришли пришли?

В деревню пришли.

Кого увидели? **Лошадку**...Залезли на лошадку

И дальше поскакали.

(*Дети с родителями скачут прямым галопом.*)

На лошадке, на лошадке

Покататься я хочу,

Сяду, сяду на лошадку,

Очень быстро поскачу

На лошадке ехали,

До угла доехали.

Вдруг увидели.....(**машину**).

А колеса –то спущенные

Накачаем быстро шину,(**взяли ручной насос и качаем**)

(**Наклон вниз со звуком «ш-ш-ш»**)

Машина едет и гудит: Би -би-би!

На лесную полянку приехали,

А там кто? (**Зайка**) сидит и ушами шевелит.

Дети: Здравствуй, зайчонок – кривоног по горе скок. Не видал ли Колобка?

Заяц. Видал, видал. Вот помогите мне огород вскопать, тогда и скажу вам, куда он покатился.

Игровой массаж спины «Зайкин огород»

Был у зайки огород *поглаживание вдоль спины*

Ровненькие грядки *поперек спины*

Он зимой играл в снежки *постучать кулаками по спине снизу вверх*

Ну, а летом в прятки *пальцы по спине побежали снизу вверх и*

«спрятались» подмышки

А весной в огород зайка *пальцы по спине «идут»*

с радостью идет

Он сначала все вскопает, *пощипывания снизу вверх*

все вскопает, все вскопает *сверху вниз*

А потом все заровняет, *поглаживания снизу вверх*

заровняет, заровняет *сверху вниз*

Семена просеет ловко *легкие быстрые постукивания всеми пальцами по очереди*

И пойдет сажать морковку *пальцы «пошли»*

Ямка - семя, ямка - семя *ущипнуть пальцами одной руки, пальцем другой*

Ямка - семя, ямка - семя *руки «семечку придавить» - нажать*

Ямка - семя, ямка - семя

Закопает, заровняет *поглаживания*

И у зайки вновь *пальцами пробежать и на макушке пальцы изображают ботву*

вырастет его морковь!

(Дети и родители сидят в позе «лотоса». Сначала дети родителям, затем родители детям делают массаж спины.)

Заяц: Труполюбивыми вы оказались

Видел я, как все старались.

Отправляйтесь за Колобком по лесной тропинке.

Упражнение «Тропинка»

По тропинке мы шагали –

Колобка в лесу искали.

(Дети с родителями идут по кругу.)

По тропике дружно шли.

Высокие елки стоят на пути.

(Родители встают в круг, шеренгу и берутся за руки, дети под музыку пробегают «змейкой» под руками взрослых.)

Маленькие елки стоят на пути.

(Родители проходят «змейкой» между детьми.)

Ветер подул и деревья согнул.

(Родители встают в круг, шеренгу наклоняются, упор руками в пол, дети под музыку проползают под взрослыми.)

По тропинке мы идем **ли** совсем не устаем.

(Под звуки марша дети и взрослые снова идут по кругу.)

Вот с тропики мы сошли,

Много кочек на пути.

(Родители садятся, вытянув ноги, дети перелезают, перепрыгивают через них.)

Появляется Волк.

Дети: Здравствуй, Волчок – серый бочок. Не вида ли ты Колобка?

Волк. Видал, видал. Помогите, мне шишки и орехи в лесу собрать, тогда и покажу, куда он покатился.

Ведущий: Ребята, поможем собрать грибы и орехи нашим путешественникам?

(игра для зрителей)

Игра «шишки и орехи»

Выбирают двух родителей с двумя ведерками красного и синего цвета. По сигналу дети начинают собирать мальчики - шишки в синее, а девочки орехи – в красное.

Волк.

С трудным заданием справились ловко,

Есть у вас сила, есть и сноровка.

Вот вам быстрый пароход,

Он вас дальше повезет.

Все садятся на пол, и передвигаются на ягодицах.

Вот и берег.

Ведущий.

Вот и перебрались на другой берег.

Посмотрите, кто-то там спит. Кто же это?

Дети: Медведь.

Ведущий. А пока он спит, давайте на поляне грибы и ягоды собирать.

Игра «У медведя во бору» (для всех детей)

У медведя во бору

Грибы, ягоды беру.

А медведь не спит,

Все на нас глядит.

Чашка опрокинется -

Медведь за нами кинется!

По окончании речитатива дети бегут к родителям, которые сидят в позе «лотоса».

Игра повторяется, и медведь снова пытается поймать детей.

Медведь.

Очень быстрыми вы оказались,

Наверное, очень много тренировались.

Слышал, вы Колобка ищете?

Вот вам мой паровоз,

Он вас дальше повезет.

Ведущий.

На вокзал.

Садитесь скорее на паровоз вместе с родителями он нас быстро доведет. Только сначала его надо починить. Берите молоточки.

Упражнение «Паровоз»

Молоточком били – били

Паровоз мы свой чинили

(Дети, сложив руки в замок, стучат по коленям).

Колесо мы заменили

И ребяток посадили

(Под музыку едут с круговыми движениями руками.)

ПОЕХАЛИ!!!

Музыкальная игра «Паровозик»

К чьей - то норе приехали?

Угадайте, кто там живет?

Хвост пушистый, шерсть ярка,

И коварна, и хитра,

Знают звери все в лесу

Ярко – рыжую...(лису).

Дети: Здравствуй, Лисичка – сестричка. Не видала ли ты Колобка?

Родители достают желтые шарики и надувают , дарят детям и танцуют

Лиса. Вот колобок. Потанцуйте с ним.

Танец «Колобок»

Лиса. Как у вас весело, как у вас дружно!

С такими друзьями еще встретиться нужно.

Награждение.

