

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение,  
детский сад № 9 д. Бажикаева Аргаяшского района Челябинской области

Тема проектной деятельности

# **«Формирование потребности в здоровом образе жизни у дошкольников средствами музыки и ритмопластики»**

выполнил:  
воспитатель МДОУ,  
детский сад № 9  
Закирова Ильвера  
Сафаргалиевна

Бажикаева , 2016

**Ритмопластика является одной из своеобразных форм активной терапии , направленных на развитие психомоторной, двигательной, познавательной и эмоционально-волевой сферы детей, средствами музыкально-ритмической деятельности и танцевальных упражнений, построенных на сочетании движений, музыки и слова.**

# **. Актуальность проблемы:**

**Воспитать всесторонне-развитых детей на сегодняшний день - актуальная общечеловеческая проблема. Состояние психофизического развития ребёнка - важный фактор интеграции его в общество, адекватного реагирования на окружающее, оптимального статуса коммуникативной и когнитивной деятельности.**

**Цель программы:**

**Содействовать всестороннему развитию детей (формирование знаний, умений, навыков, способностей и качеств личности) средствами музыки и ритмопластики.**

**Исходя из цели, предусматривается решение следующих основных задач:**

**Оздоровительные задачи:**

Укрепление костно-мышечного аппарата, развитие дыхания, моторных функций, правильной осанки, походки, грации движений.

**Образовательные задачи:**

Формирование двигательных навыков и умений, пространственных представлений и способности произвольно передвигаться в пространстве относительно других людей и предметов; развитие ловкости, силы, выносливости, организаторских способностей.

## **Воспитательные задачи:**

- \* Воспитание и развитие чувства ритма, способности выразительно двигаться в соответствии с данным образом, проявлять свои художественно-творческие способности; воспитание личностных качеств, умения выполнять правила выполнения упражнений. Содействовать формированию нравственно - коммуникативных качеств личности: умения сопереживать другим, чувства такта и культурного поведения. Развивать потребности самовыражения в движении под музыку.**



»



\*









**спасибо за внимание!**

спасибо за внимание!